

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Perfil de egreso

El grado en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** está orientado a la formación de profesionales que además de conocer en profundidad la fisiología y el desarrollo de los distintos sistemas y elementos relacionados con el movimiento, sean capaces de **diseñar, implementar y evaluar** las **estrategias** de trabajo y **actividades** para facilitar el logro del mejor desarrollo físico, la prevención y el tratamiento de lesiones o el disfrute de un ocio sano, sin perder de vista como objetivo primordial el **desarrollo integral** de la persona, del que el desarrollo físico es una parte importante.

Esta titulación centra su interés en que sus egresados sean capaces de desarrollar **modelos de intervención** en torno a **diversos ámbitos** como el de la motricidad humana; el de la actividad física y el deporte de carácter competitivo; la salud y la calidad de vida; la atención a las personas con alguna discapacidad, la educación física de los niños, niñas y adolescentes, y el de la población en general; el apoyo a la integración social de grupos con características específicas (personas con dependencia a diferentes sustancias, inmigrantes, multiculturalidad...), la atención a poblaciones emergentes para la actividad física como la tercera edad... Todos ellos constituyen ámbitos con reconocimiento internacional en los que la actividad física y el deporte contribuyen al desarrollo personal y social, a la mejora de la salud y de la calidad de vida.

En definitiva, el perfil de egresado es un profesional bien formado, con profundo **conocimiento y especialización** en las distintas áreas de trabajo dentro de la **actividad física y deportiva**: la educación física, la salud física, el entrenamiento, la recreación deportiva y la gestión de entidades deportivas, entre otras-.